



## Vorbestellung

Vorbestellungen zur Abholung im Laden sind Montags bis Samstags (mit Ausnahme von Feiertagen) nach Verfügbarkeit der Produkte möglich. Bitte lasst uns Eure Bestellung bis 14 Uhr des Vortages bzw. vorherigen Werktages zukommen. Email: [info@pankratiushof.de](mailto:info@pankratiushof.de)

## Backwaren

Sauerteiglaib	6.50 €
Körnerkasten	7.50 €
Kartoffelbrot	4 €
Baguette	4 €
Brioche	6 €
Buttercroissant	2.50 €
Pain au Chocolat	3 €
Kouign Amann	3 €
Quiche	4.50 €
Gemüsequiche	5. €
Kuchen	5 € - 6 €
Nusskuchen	4 €
Cookie	2,- €
Cantuccini Anis-Kürbiskern	7,- € /250g

## Basics

<b>Bioland-Frische Milch</b> (Domäne Mechtildshausen)	2.20€**
<b>Bioland-Joghurt</b> (Domäne Mechtildshausen)	3€ **
<b>Bioland-Creme fraîche</b> (Domäne Mechtildshausen)	3.20€ **

## **Bio-Mehl** 1kg

Weizen (550   Vollkorn)   Roggen	2.50€
Dinkel	3.80€
Haferflocken Bio	3.50€

## **Zucker / Salz**

Bio-Rübenzucker 1 kg	3,50 €
Tiefensalz ohne Zusätze 300g	4.50€

## **Öl / Essig / Würzen**

Bio-Sonnenblumenkernöl 500ml	7.-€
Mainzer Bio-Rapsöl 500ml	7.-€
Weinessig hausgemacht, 250 ml	7.-€*
Apfelessig hausgemacht, 330 ml	6.-€**
Verjus 250 ml	5.-€*
Sauerteigmiso hausgemacht, 230g	10.-€*

## **Kerne**

Bio-Sonnenblumenkerne 230g	2.50€*
Bio-Belugalinsen 500g	4.90 €
Kürbiskerne 250g	3.50 €*
Haselnüsse 200g	4.50 €*
Schoko-Haselnüsse 70g	4.50 €*

## **Bio-Honig**

Binger Sommerblüten   Akazie   Waldhonig 500g	9.50 €*
Sommerblütenhonig aus Binger Gärten 250g	6 €*

## **Nudeln**

aus der Pankratiushof-Manufaktur 4.- € / 250gr

## **Daniels Hühnerhof | Freilandeier**

6 Stück 2.80€      10 Stück 4.40 €

<b>Apfelsaft</b> 1 Liter.	3.0 €**
<b>Gin</b> 250ml	12 €*
<b>Wermut</b> 250ml	10 €*

## **Käse**

### aus den Bregenzer Alpen

- Bergkäse (100-200g Stück)	2.90€ / 100 gr
<b>Italienische Salami</b> (170-220gStück)	3.50€ / 100 gr

## **Dosenwurst Hofgut Acker** 3.90€/200gr

Leberwurst | Hausmacher Bratwurst  
Eisbein in Aspik | Blutwurst



## Aus unserer Manufaktur

### Süßes zum Frühstück

Fruchtaufstriche 4,50-5 €\*  
verschiedene Sorten, z.B. Apfel (Berlepsch), Quitte,  
Erdbeere | Erdbeere-Rhabarber | Erdbeer-Himbeer |  
Erdbeer-Aprikose | Holunder-Apfel

Salzkaramell 230g 6,50€\*

Apfelmus pur, 400 ml 3,50 €\*

Granola 400 ml 6 €

Sirup z.B. 5,- €\* /250ml

Quitte | Rhabarber-Holunderblüte | Erdbeere | Beeren  
Erdbeere & Rhabarber | Zitronenverbene | Holunderblüte

Dips, z.B. ca. 3.70€ /Schälchen

- Rucola Walnuss Frischkäse
- Spundekäs
- Schnittlauch-Joghurt Dip
- Italien-Dip mit Tomate
- wechselnder Dip des Tages
- Grüne Soße

Butter - circa 150g

- Kefirbutter vom Jerseyrind ca. 4,50€  
(3,20€/100g)
- Tomatenbutter (2,90 €/100g) ca. 4,50 €
- Kräuterbutter (2,90 €/100g) ca. 4,50 €

Frisches Pesto 4,50 €\*

- Tomatenpesto
- Basilikumpesto

### Beilagen | Gemüse | vegetarische Gerichte

Apfel-Rotkraut im Glas 4,50 €\*

Rote Bete Salat im Glas 4,50 €\*

Tomatensugo 4,50 €\*

Tomatensugo mit Gemüse 5,50 €\*

Semmelknödel (4 Stck.) ca. 6,- €

Kartoffelknödel (4 Stck.) ca. 6,- €

Kartoffeltaler (4 Stck.) ca. 6,- €

vegetarisch | wechselnde Sorten

Kaspresstaler (4 Stck.) ca. 6,80 €

Gnocchi ca. 5,50 €

vegetarisch | wechselnde Sorten

Schupfnudeln ca. 4,90 €

Malfatti ca. 6,80€

Ravioli ca. 5,80 €

### Salate

Gemüsesalat ca. 3.50 – 4.50€

Kartoffelsalat ca. 4,-€

Couscous-Salat ca. 4,-€

Salat Bowl mit Dressing 7,50 €

Hausgemachtes Dressing, 250ml 5,50 €\*

Himbeer | Balsamico | Kräuterdressing | Senfdressing

### Fisch & Fleisch

Glaspfand 0,50€ | Pfand Keramikschale 5€

hausgeräucherte Lachsforelle  
aus dem Wispertal (ca.150-300g je Stck.) 4,80 € / 100gr

Bolognese 13,- €\*  
von Eifler Weiden | 400g-Glas

Lasagne Bolognese 12,50 €\*\*\*  
von Eifler Weiden | in der Keramikschale

Leberknödel im eigenen Sud 7,50 €\*  
3 Stück im Glas

Rinderroulade in Soße 12,50 €\*  
von Eifler Weiden| 400g-Glas

Tafelspitz in Soße 12,50 €\*  
von Eifler Weiden| 400g-Glas

Rindergulasch in Soße 12,50 €\*  
von Eifler Weiden| 400g-Glas

Glücksschweinbäckchen in Soße 14,50 €\*  
vom Eifler Glücksschwein | 400g-Glas

Rinderbäckchen in Soße 14,50 €\*  
von Eifler Weiden| 400g-Glas

Frikadellen von Eifelrind & Glücksschwein  
2 Stück im Vakuumbbeutel 6 bis 8 €

dazu:

BBQ-Soße 140ml 4,50 €\*

Senf-Honig-Soße 140ml 4,50 €\*

### Suppe | Brühe

Suppe d. Tages 5,50€-7,50€\*  
vegetarisch | mit Fleisch

Fond Huhn | Rind 5 €\*

Gemüsefond 4,50 €\*

### Dessert

Panna Cotta 4 €\*

Schokoladenmousse 4 €\*

### Eingelegtes

Freilandtomaten in Vinaigrette 230g 7 €\*

eingelegter Kürbis 230g 6 €\*

Essiggurken 400g 5 €\*