



Vorbestellung

Vorbestellungen zur Abholung im Laden sind Montags bis Samstags (mit Ausnahme von Feiertagen) nach Verfügbarkeit der Produkte möglich. Bitte lasst uns Eure Bestellung bis 14 Uhr des Vortages bzw. vorherigen Werktages zukommen. Email: info@pankratiushof.de

Backwaren

Sauerteiglaib	7 €
Körnerkasten	8 €
Kartoffelbrot	5 €
Ciabatta	5 €
Baguette	4 €
Brezel	2.50 €
Körnerbrötchen	1.50 €
Brioche	6.50 €
Buttercroissant	2.50 €
Pain au Chocolat	3 €
Kouign Amann	3.5 €
Quiche	5 €
Gemüsequiche/tarte	5 €-6 €
wechselndes saisonales Tagesangebot	
Kuchen Tartelett Törtchen 5 - 6 €	
wechselndes saisonales Tagesangebot	
Nusskuchen	4.50 €
Cookie	2 €

Basics

Bioland-Frische Milch	2.20€**
(Domäne Mechtildshausen)	
Bioland-Joghurt	3€**
(Domäne Mechtildshausen)	
Bioland-Creme fraîche	3.20€**
(Domäne Mechtildshausen)	
Bio-Mehl 1kg	
Weizen 550, Roggen	2.50€
Dinkel	3.80€
Haferflocken Bio	3.50€
Zucker / Salz	
Bio-Rübenzucker 1 kg	3 €
Tiefensalz ohne Zusätze 300g	4.50€

Öl / Essig / Würzen

Bio-Sonnenblumenkernöl Mainz, 500ml	8 €
Bio-Rapsöl Mainz, 500ml	8 €
Weinessig hausgemacht, 250 ml	7 €*
Holunderblütenessig hausgemacht, 250 ml	9 €*
Sauerteigmiso hausgemacht, 140g	8 €*

Kerne

Bio-Sonnenblumenkerne 230g	2.50€*
Bio-Perl-Emmer 300g	3 €
Bio-Buchweizen 300g	3 €
Kürbiskerne 250g	3.50 €*
Haselnüsse 200g	6.50 €*
Schoko-Haselnüsse 110g	7.50 €*

Odinstal Blütenhonig Akazie (hell)	12 €
---	------

Bio-Eier

6 Stück 4.40 €

Daniels Hühnerhof | Freilandeier

6 Stück 2.80€ 10 Stück 4.40 €

Apfelsaft 1 Liter.	3.0 €**
---------------------------	---------

Gin 250ml	12 €*
------------------	-------

Wermut 250ml	10 €*
---------------------	-------

Bergkäse aus dem Bregenz

ca. 100-160g Stück) 2.90€ / 100 gr

Käse von jamei Laispeis

verschiedene Sorten (ca. 120-220g Stück) 4.60€ / 100 gr

Italienische Salami

(170-220gStück) 3.80€ / 100 gr

Dosenwurst Hofgut Acker 3.90€/200gr

Leberwurst | Hausmacher Bratwurst

Eisbein in Aspik | Blutwurst

Aus unserer Manufaktur

Nudeln 250gr	4.- €
---------------------	-------

Eingelegtes

Freilandtomaten in Vinaigrette 230g	7 €*
-------------------------------------	------

Essiggurken 400g	5 €*
------------------	------

verschiedenes Obst siehe vor Ort

Cantuccini 250gr	7 €*
-------------------------	------

Walnusspaste 200 g	10 €*
---------------------------	-------



Aus unserer Manufaktur

Süßes zum Frühstück

Fruchtaufstriche 4.50-6.50 €*
verschiedene Sorten, z.B. Erdbeer-Himbeer
Erdbeer-Aprikose | Apfel | Aprikose | Ladwerge

Salzkaramell 230g 6.50 €*
Apfelmus pur, 400ml 3.50 €*
Granola 450g 11 € + 2€ Pfand

Sirup z.B. 5.- €* /250ml
Johannisbeere | Bratapfel | Holunderblüte

Dips, z.B. ca 4 € /Schälchen

- Rucola Walnuss Frischkäse
- Spundekäs
- Schnittlauch-Joghurt Dip
- Italien-Dip mit Tomate
- wechselnder Dip des Tages
- Grüne Soße

Butter - circa 150g

- Kefirbutter vom Jerseyrind ca. 4.90€
gesalzen (3,60€/100g)
- Tomatenbutter (2,90 €/100g) ca. 4.50 €
- Kräuterbutter (2,90 €/100g) ca. 4.50 €

Frisches Pesto 4.50 €*

- Tomatenpesto
- Basilikumpesto

Beilagen | Gemüse | vegetarische Gerichte

Apfel-Rotkraut im Glas 4.50 €*
Rote Bete Salat im Glas 4.50 €*
Tomatensugo 4.50 €*
Tomatensugo mit Gemüse 5.50 €*

Semmelknödel (4 Stck.) ca. 6.50 €
Kartoffelknödel (4 Stck.) ca. 6.50 €
Kartoffeltaler (4 Stck.) ca. 6.50 €
vegetarisch | wechselnde Sorten
Kaspresstaler (4 Stck.) ca. 6.80 €

Gnocchi ca. 5.50 €
vegetarisch | wechselnde Sorten
Schupfnudeln ca. 4.90 €
Malfatti ca. 6.80 €
Ravioli ca. 5.80 €

Salate

Gemüsesalat ca. 3.50 – 4.50€
Kartoffelsalat ca. 4.-€
Couscous-Salat ca. 4.-€
Salat Bowl mit Dressing 7.50 €

Hausgemachtes Dressing, 250ml 5.50 €*
Himbeer | Balsamico | Kräuterdressing | Feldsalatdressing

Fisch & Fleisch

Glaspfand 0,50€ | Pfand Keramikschale 5€

hausgeräucherte Lachsforelle
aus dem Wispertal (ca.150-300g je Stck.) 5.90 € / 100gr

Bolognese 13.- €*
von Eifler Weiden | 400g-Glas

Lasagne Bolognese 12.50 €***
von Eifler Weiden | in der Keramikschale

Leberknödel im eigenen Sud 7.50 €*
3 Stück im Glas

Rinderroulade in Soße 14.50 €*
von Eifler Weiden | 400g-Glas

Tafelspitz in Soße 14.50 €*
von Eifler Weiden | 400g-Glas

Rindergulasch in Soße 12.50 €*
von Eifler Weiden | 400g-Glas

Glücksschweinbäckchen in Soße 14.50 €*
vom Eifler Glücksschwein | 400g-Glas

Rinderbäckchen in Soße 14.50 €*
von Eifler Weiden | 400g-Glas

Frikadellen von Eifler Rind & Glücksschwein
2 Stück im Vakuumbbeutel 7 bis 10 €

dazu:

Quittenketchup 140ml 5 €*

Senf-Honig-Soße 140ml 4.50 €*

Biersenf 140ml 5.5. €*

Suppe | Brühe

Suppe d. Tages 5.50€-7.50€*
vegetarisch | mit Fleisch

Fond Huhn | Rind 5 €*
Gemüsefond 4.50 €*

zum Dessert

Panna Cotta 4 €*
Schokoladenmousse 4 €*
Erdbeer-Rhabarber-Grütze 4.50 €*

Obst & Gemüse nach saisonaler Verfügbarkeit